

## Workshop "Coaching mit dem Systembrett"

Die Aufstellung mit dem Systembrett erfreut sich immer größerer Beliebtheit in Coaching und Therapie und nimmt einen zentralen Platz in der systemischen Beratungspraxis ein. Mit dem Systembrett, ursprünglich als "Familienbrett" zur Lösung familiärer Konflikte konzipiert, lassen sich unterschiedliche Aspekte des Alltags und des Berufslebens symbolisch darstellen. Oft kommt es dabei zu tiefen Einsichten.

Die Arbeit mit dem Systembrett ist spielerisch, humorvoll und locker. Zugleich bringt es Klientinnen in tiefere innere Prozesse, macht zentrale Themen im wahrsten Sinne des Wortes "offensichtlich" und generiert oft verblüffende, kreative Lösungsansätze. Dieser Workshop wendet sich an Personen, die bereits im Kontext Therapie oder Beratung tätig sind und ihr Methodenspektrum erweitern möchten. Es werden diverse Aufstellungsformate vorgestellt, die auf Erkenntnissen aus dem Konflikt-, Zeit- und Projektmanagement aufbauen. Wir arbeiten dabei mit den Themen und Anliegen der Teilnehmenden.

Inhalte:

- Prinzipien der systemischen Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett
- systemische Fragetechniken
- Aufstellung Ressourcogramm
- Aufstellung Zeitmanagement
- Aufstellung eines Projekts (z.B. Marketingstrategie, Verwirklichung einer neuen Idee, Umstrukturierung usw.)
- Aufstellung Entscheidungen treffen
- Aufstellung Konflikt (Arbeitsplatz/privat)

Hier ein Blog-Artikel zum Thema:

<https://michael-schimpke.coach/blogdetailseite/business-coaching-mit-dem-systembrett.html>

5.-6.4.2025, 9.00 - 16.00 Uhr

NLP impulse, Hans-Böckler-Straße 52a, 58638 Iserlohn

Anmeldung: Gudrun Heinrichmeyer, Tel. 02372 – 2497

E-Mail: [info@nlp-impulse.com](mailto:info@nlp-impulse.com)

Link zur Veranstaltung: [www.nlp-impulse.com/alle-veranstaltungen/](http://www.nlp-impulse.com/alle-veranstaltungen/)

Teilnehmer maximal 12, mindestens 6

TN-Gebühr: € 330,-

Leitung: Dipl.-Psych. Michael Schimpke

### Michael Schimpke

Ich bin Diplom-Psychologe und arbeite als Coach und Supervisor. Neben meiner Ausbildung zum NLP-Trainer habe ich zahlreiche Fortbildungen in systemischen Aufstellungsmethoden und lösungsorientierter Kurzzeittherapie absolviert. Zur Zeit berate ich Wirtschaftsunternehmen und Organisationen aus dem sozialen Bereich zu den Themen Führung, Gesundheit und Motivation.

